

GRAFIK ZAJĘĆ WCSG NA ROK SZKOLNY 2018/2019 W PARKU TRAMPOLIN GOJUMP



Dzień/godzina	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00 - 19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
Poniedziałek		Grupa Wyczynowa 17:00 - 18:30 8-12 lat (mix) W. Struzik, J. Zajdel (3xytyg.)	Akrobabki poziom 1, 18:30 - 20:00 (dziewczynki) W. Struzik, M. Olichwer (2xytyg.)		
		Gimnastyka: Skoczki I 17:30-18:30 6-8 lat (dziewczynki) T. Saliy (1xytyg.)		Akrobatyka: Atomówki 18:45-20:15 9-12 lat (dziewczynki) T. Saliy (2xytyg.)	
				Gimnastyka dla dorosłych 18:30-20:00 J. Zajdel (1xytyg.)	
	Akrobatyka: Skoczki 16:30-17:30 5-7 lat (mix) B. Jackiewicz (1xytyg.)	Akrobatyka ATOMÓWKI 17:30-19:00 9-12 lat (dz) B. Jackiewicz (1xytyg.)		Akrobatyka: ATOMÓWKI 19:00 - 20:30 9-12lat (dz) B. Jackiewicz (2xytyg.)	
Wtorek		Akrobatyka: Skoczki 17:15-18:15 6-8 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xytyg.)		Akrobatyka: Atomówki 18:30-20:00 9-12 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xytyg.)	
	Akrobatyka: HOPKI 16:30-17:30 5-7 lat (chłopcy) M. Prymas (2xytyg.)		Akrobatyka: Kaskaderzy 17:30-19:00 8-10 lat (chłopcy) M. Prymas (2xytyg.)		
			Akrobatyka dla dorosłych 18:00 - 19:30 P. Pater (1xytyg.)	Stretching 19:30 - 21:00 15+ lat J. Jankiewicz (1xytyg.)	
		Akrobatyka powietrzna 17:00-18:00 7-10 lat (dziewczynki) K. Strączek,	Akrobatyka powietrzna 18:15-19:15 11-15 lat (dziewczynki) K. Strączek	Akrobatyka powietrzna 19:15-20:45 14+ lat (dziewczynki) K. Strączek	
Środa		Grupa Wyczynowa 17:00 - 18:30 W. Struzik, J. Zajdel (3xytyg.)	Akrobabki 12+ nowicjusze 18:30 - 20:00 (dziewczynki) W. Struzik, M. Olichwer (1xytyg.)		
		Gimnastyka: Skoczki II 17:30-18:30 6-8 lat (dziewczynki) T. Saliy (1xytyg.)		Akrobatyka: Atomówki 18:45-20:15 9-12 lat (dziewczynki) T. Saliy (2xytyg.)	
	MALUSZKI 16:15-17:00 4-5 lat (mix) P. Barteczko (1xytyg.)	Akrobatyka: Skoczki 17:00-18:00 5-7 lat (dziewczynki) P. Barteczko (1xytyg.)		Gimnastyka dla dorosłych 18:30-20:00 J. Zajdel (1xytyg.)	
				Akrobatyka: ATOMÓWKI 19:00 - 20:30 9-12lat (dz) B. Jackiewicz (2xytyg.)	
Czwartek		Akrobatyka: Skoczki 17:15-18:15 6-8 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xytyg.)		Akrobatyka: Atomówki 18:30-20:00 9-12 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xytyg.)	
		Akrobatyka: HOPKI 16:30-17:30 5-7 lat (chłopcy) M. Prymas (2xytyg.)	17:30-19:00 Akrobatyka: Kaskaderzy 8-10 lat (chłopcy) M. Prymas (2xytyg.)		19:15 - 20:45 Trening funkcjonalny 15+ lat J. Jankiewicz (1xytyg.)
Piątek		Grupa Wyczynowa 17:00 - 18:30 W. Struzik, J. Zajdel (3xytyg.)	Akrobabki 12+ poziom + 18:30 - 20:00 (dziewczynki) W. Struzik, M. Olichwer (2xytyg.)		
		Akrobatyka dla dorosłych (mix) 17:00-18:30 B. Jackiewicz (1xytyg.)	Akrobatyka dla dorosłych (mix) 18:30 - 20:00 B. Jackiewicz (1xytyg.)		
				Gimnastyka 19:00-20:00 9-13 lat (mix) M.Prymas K.Dembowska (1xytyg.)	
Sobota	MALUSZKI 10:00-10:45 4-5 lat (mix) K. Dembowska/P. Barteczko (1xytyg.)	Akrobatyka: Skoczki 10:45-11:45 6-8 lat (mix) K. Dembowska/P. Barteczko (1xytyg.)	Akrobatyka: Spryciarze 11:45-13:15 9-12 lat (mix) K. Dembowska/P. Barteczko (1xytyg.)		

- Zajęcia dla maluszków - wprowadzenie
- Grupy początkujące - poziom 0
- Grupy kontynuujące - poziom 1
- Grupy wyczynowa - poziom 2

GRAFIK ZAJĘĆ GOJUMP

Dzień / godzina	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
Poniedziałek		17:00-18:00 Funjump 7-12 lat, P. Bals		19:00-20:30 Fitness na trampolinach 15+, P.Kozłowski (1x tyg.)		
Wtorek				19:00-20:30 Grupa AZS P. Kunysz		
		17:00-18:00 Parkour 10-15 lat K.Tobiasz		19:15-20:15 Parkour 10-15 lat, M.Prymas		
			18:00-19:00 Board Juniors, P. Kunysz			
Środa		17:00-18:00 Funjump 4-6 lat, P.Świat				
		17:00-18:00 Parkour 10-15 lat K.Tobiasz	18:15-19:15 Parkour 10-15 lat K.Tobiasz			
				19:00-20:30 Board Masters P. Kunysz	20:30-22:00 Board Masters P. Kunysz	
Czwartek				19:15-20:15 Parkour 10-15 lat, M.Prymas		
		17:00-18:00 Wspinaczka, 7-13 lat, M. Kopertowska	18:00-19:00 Wspinaczka, 7-13 lat, M. Kopertowska			
Piątek		17:00-18:00 Parkour 10-15 lat, G.Antkowicz	18:00-19:00 Parkour 10-15 lat, G.Antkowicz			

