

## GRAFIK ZAJĘĆ WCSG NA ROK SZKOLNY 2018/2019 W PARKU TRAMPOLIN GOJUMP



Dzień/godzina	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00 - 19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
<b>Poniedziałek</b>		<b>Grupa Wyczynowa 17:00 - 18:30</b> 8-12 lat (mix) W. Struzik, J. Zajdel (3xtyg.) <b>Gimnastyka: Skoczki I 17:30-18:30</b> 6-8 lat (dziewczynki) T. Saliy (1xtyg.)	<b>Akrobabki poziom 1, 18:30 - 20:00</b> (dziewczynki) W. Struzik, (2xtyg.) <b>Akrobatyka: Atomówki 18:45-20:15</b> 9-12 lat (dziewczynki) T. Saliy (2xtyg.) <b>Gimnastyka dla dorosłych 18:30-20:00</b> J. Zajdel (2xtyg.)	<b>Akrobatyka: ATOMÓWKI 19:00 - 20:30</b> 9-12 lat (dz) B. Jackiewicz (2xtyg.)	
<b>Wtorek</b>		<b>Akrobatyka: Skoczki 17:15-18:15</b> 6-8 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xtyg.)	<b>Akrobatyka: Kaskaderzy 17:30-19:00</b> 8-10 lat (chłopcy) M. Prymas (2xtyg.)	<b>Akrobatyka: Atomówki 18:30-20:00</b> 9-12 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xtyg.) <b>Akrobatyka dla dorosłych 18:00 - 19:30</b> P. Pater (1xtyg.)	<b>Stretching 19:30 - 21:00</b> 15+ lat J. Jankiewicz (1xtyg.)
<b>Środa</b>	<b>MALUSZKI 16:15-17:00</b> 4-5 lat (mix) P. Barteczko (1xtyg.)	<b>Akrobatyka: Skoczki 17:00-18:00</b> 5-7 lat (dziewczynki) P. Barteczko (1xtyg.)	<b>Grupa Wyczynowa 17:00 - 18:30</b> W. Struzik, J. Zajdel (3xtyg.) <b>Gimnastyka: Skoczki II 17:30-18:30</b> 6-8 lat (dziewczynki) T. Saliy (1xtyg.)	<b>Akrobabki 12+ nowicjusze 18:30 - 20:00</b> (dziewczynki) W. Struzik, M. Olichwer (1xtyg.) <b>Akrobatyka: Atomówki 18:45-20:15</b> 9-12 lat (dziewczynki) T. Saliy (2xtyg.) <b>Gimnastyka dla dorosłych 18:30-20:00</b> J. Zajdel (2xtyg.)	<b>Akrobatyka: ATOMÓWKI 19:00 - 20:30</b> 9-12 lat (dz) B. Jackiewicz (2xtyg.)
<b>Czwartek</b>		<b>Akrobatyka: Skoczki 17:15-18:15</b> 6-8 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xtyg.)	<b>17:30-19:00 Akrobatyka: Kaskaderzy</b> 8-10 lat (chłopcy) M. Prymas (2xtyg.)	<b>Akrobatyka: Atomówki 18:30-20:00</b> 9-12 lat (dziewczynki) D. Drewniak (2xtyg.) <b>19:15 - 20:45 Trening funkcjonalny</b> 15+ lat J. Jankiewicz (1xtyg.)	
<b>Piątek</b>		<b>Grupa Wyczynowa 17:00 - 18:30</b> W. Struzik, J. Zajdel (3xtyg.) <b>Akrobatyka: AKROBACI (mix) 17:00-18:30</b> B. Jackiewicz (1xtyg.)	<b>Akrobabki 12+ poziom + 18:30 - 20:00</b> (dziewczynki) W. Struzik, (2xtyg.) <b>Akrobatyka dla dorosłych (mix) 18:30 - 20:00</b> B. Jackiewicz (1xtyg.)	<b>Gimnastyki 19:00-20:00 9-13 lat (mix)</b> M. Prymas K. Dembowska (1xtyg.)	
<b>Dzień/godz.</b>	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00
<b>Sobota</b>	<b>MALUSZKI 10:00-10:45</b> 4-5 lat (mix) K. Dembowska/P. Barteczko (1xtyg.)	<b>Akrobatyka: Skoczki 10:45-11:45</b> 6-8 lat (mix) K. Dembowska/P. Barteczko (1xtyg.)	<b>Akrobatyka: Spryciarze 11:45-13:15</b> 9-12 lat (mix) K. Dembowska/P. Barteczko (1xtyg.)		

- Zajęcia dla maluszków - wprowadzenie
- Grupy początkujące - poziom 0
- Grupy kontynuujące - poziom 1
- Grupy wyczynow - poziom 2

**GRAFIK ZAJĘĆ GOJUMP**

<b>Dzień / godzina</b>	<b>16:00-17:00</b>	<b>17:00-18:00</b>	<b>18:00-19:00</b>	<b>19:00-20:00</b>	<b>20:00-21:00</b>	<b>21:00-22:00</b>
<b>Poniedziałek</b>		17:00-18:00 Funjump 7-12 lat, P. Bals				
<b>Wtorek</b>		17:00-18:00 Parkour 10-15 lat K.Tobiasz	18:00-19:00 Parkour 10-15 lat, G.Antkowicz	19:00-20:30 Grupa AZS P. Kunysz		
			18:00-19:00 Board Juniors, P. Kunysz	19:15-20:15 Parkour 10-15 lat, M.Prymas		
<b>Środa</b>		17:00-18:00 Funjump 4-6 lat, P.Świat	18:15-19.15 Parkour 10-15 lat K.Tobiasz			
		17:00-18:00 Parkour 10-15 lat K.Tobiasz		19:00-20:30 Board Masters P. Kunysz	20:30-22:00 Board Masters P. Kunysz	
<b>Czwartek</b>			18:00-19:00 Parkour 10-15 lat, G.Antkowicz		19:15-20:15 Parkour 10-15 lat, M.Prymas	
		16:30-17:30 Wspinaczka, 7-13 lat, K. Matuszyk	17:45-18:45, Wspinaczka, 7-13 lat, K. Matuszyk			
<b>Piątek</b>		17:00-18:00 Parkour 10-15 lat Grzegorz Antkowicz	18:00-19:00 Parkour 10-15 lat Grzegorz Antkowicz		19:15-20:15 Parkour 15+ lat Grzegorz Antkowicz	
		17:00-18:00 Funjump 7-12 lat, P. Świat				

