

# PLAN ZAJĘĆ W TYGODNIU GOJUMP AKADEMIA

| GODZ.                            | PONIEDZIAŁEK  | WTOREK   | ŚRODA   | CZWARTEK  | PIĄTEK  |
|----------------------------------|---|--|---|---|---|
| 16:00                            | <b>FUNJUMP</b><br>5-6 LAT<br>TRENER:<br>PATRYK "PAKA" GRZELAK                                 |  |   |   |   |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 17:00                            | <b>PARKOUR</b><br>POCZĄTKUJĄCA<br>4-6 LAT<br>TRENER:<br>HUBERT PIOTROSKI                      | <b>FLIPPING</b><br>PODSTAWOWA<br>7 LAT+<br>TRENER:<br>PATRYK BALS      | <b>FUNJUMP</b><br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>PATRYK BALS                                     | <b>GIRLS PARKOUR</b><br>ŚREDNIOZAAWANSOWANY<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>IZA JAKIEŁŁA | <b>PARKOUR</b><br>PODSTAWOWA<br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>GRZESIEK ANTKOWICZ                      |
|                                  |   | <b>PARKOUR</b><br>PODSTAWOWA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>KAMIL TOBIASZ    | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI                  | <b>PARKOUR</b><br>PODSTAWOWA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI             |   |
|                                  |   | <b>FLIPPING &amp; FUNJUMP</b><br>9-12 LAT<br>TRENER:<br>DAMIAN SOBCZYK | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>DAMIAN SOBCZYK                   | <b>FUNJUMP</b><br>POCZĄTKUJĄCA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ ŚWIAT               |   |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 17:15                            | <b>FLIPPING</b><br>POCZĄTKUJĄCA<br>TRENER:<br>PATRYK "PAKA" GRZELAK                           |  |   |   |   |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 18:00                            |   | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>MARCIN PRYMAS   | <b>FUNJUMP</b><br>PODSTAWOWA<br>5-7 LAT<br>TRENER:<br>PAWEŁ ŚWIAT                       | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>7-9 LAT+<br>TRENER:<br>MARCIN PRYMAS             | <b>FLIPPING</b><br>PRO<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>OSKAR OPATOWSKI                               |
|                                  |   |  |   |   | <b>FLIPPING &amp; FUNJUMP</b><br>9-12 LAT<br>TRENER:<br>DAMIAN SOBCZYK                        |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 18:15                            | <b>PARKOUR</b><br>PODSTAWOWA<br>6-9 LAT<br>TRENER:<br>HUBERT PIOTROSKI                        | <b>FLIPPING</b><br>ZAAWANSOWANY<br>7 LAT+<br>TRENER:<br>PATRYK BALS    | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>ZAAWANSOWANA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI  | <b>PARKOUR</b><br>ŚREDNIOZAAWANSOWANY<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI               | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>GRZESIEK ANTKOWICZ                     |
|                                  |   | <b>PARKOUR</b><br>ZAAWANSOWANY<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>KAMIL TOBIASZ  |   | <b>FUNJUMP</b><br>KONTYNUACJA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ ŚWIAT                |   |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 18:45                            |   |  | <b>PARKOUR</b><br>9 LAT+<br>TRENER:<br>LUKASZ SZPIŁOWSKI                                |   |   |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 19:00                            |   | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>MARCIN PRYMAS   |   | <b>PARKOUR</b><br>KONTYNUACJA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>MARCIN PRYMAS              |   |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 19:15                            |   | <b>PARKOUR</b><br>NABOROWA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>KAMIL TOBIASZ      | <b>PARKOUR + FLIPPING</b><br>PODSTAWOWA<br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>PAWEŁ ŚWIAT            |   | <b>FLIPPING</b><br>PODSTAWOWA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>OSKAR OPATOWSKI                        |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 19:30                            | <b>PARKOUR</b><br>(TESTY DO GRUPY)<br>9 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI,<br>DAMIAN SOBCZYK |  | <b>PARKOUR</b><br>PODSTAWOWA<br>8 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI,<br>DAMIAN SOBCZYK | <b>PARKOUR + FLIPPING</b><br>PODSTAWOWA<br>10 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ ŚWIAT      | <b>PARKOUR</b><br>(TESTY DO GRUPY)<br>9 LAT+<br>TRENER:<br>PAWEŁ FURMAŃSKI,<br>DAMIAN SOBCZYK |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |
| 20:30                            |   |  |   |   | <b>PARKOUR</b><br>10 LAT+<br>TRENER:<br>OSKAR OPATOWSKI                                       |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |   |  |   |   |   |

# PLAN ZAJĘĆ W WEEKEND GOJUMP AKADEMIA

| GODZ.                            | SOBOTA   | NIEDZIELA |
|----------------------------------|--|-----------|
| 10:00                            | <b>FUNJUMP</b><br>PODSTAWOWA<br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>PATRYK "PAKA" GRZELAK  |           |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |  |           |
| 11:00                            | <b>FUNJUMP</b><br>KONTYNUACJA<br>7-9 LAT<br>TRENER:<br>PATRYK "PAKA" GRZELAK |           |
| DEZYNFEKCJA PO KAŻDYCH ZAJĘCIACH |  |           |

CZEKAMY NA CIEBIE NA ZAJĘCIACH, WSKAKUJ!

